

A detailed botanical illustration in a tropical style. The background is filled with various green plants, including large monstera leaves with characteristic holes, several types of ferns with delicate fronds, and several white flowers with yellow centers, possibly orchids. The colors range from light lime green to deep forest green, with black outlines for the leaves and flowers.

le Spa  
Splendid

# Les Pauses Détente 100% Modelage

## RELAXANTS

---

### SUÉDOIS

1h-89€ 1h30-130€

*Détente musculaire complète, détend et relaxe le corps et l'esprit, diminue les effets du stress sur le corps.*

### DEEP TISSUE

1h-99€

*Lent et profond, détend les muscles et les fascias en profondeur, libère les tensions profondes, favorise le mouvement musculaire.*

### FEMME ENCEINTE

45min-99€

*Bébé et maman se détendent ensemble tout en développant leur connexion unique. A partir du 4ème mois de grossesse.*

# Les Rituels du Monde

## ESCALES

---

1h-89€ 1h30-130€

### L'Inde AYURVEDIC

*Massage indien tonique et drainant, délie les tensions physiques et émotionnelles.*

### Hawaï LOMI LOMI

*Fluide et enveloppant, aux senteurs envoutantes des îles, évasion assurée.*

### Thaïlande RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAI OU CHINOISE 45min-69€

*Stimulation des zones réflexes, rétablit l'équilibre énergétique du corps.*

**Tous nos massages sont esthétiques sans visées thérapeutiques.**

# Les Rituels Minceur Phytomer

## SOIN MINCEUR P5

---

**MASSAGE ET ENVELOPEMENT À LA CONFITURE D'ALGUES** 1h15-95€  
4 séances 360€

*Le résultat est sans appel après une cure de 4 séances : - 11 %\* de rondeurs sur le ventre et - 8 %\* de rondeurs sur les cuisses.*

## SCULPT ZONE

---

**SOIN D'ATTAQUE VENTRE-FESSES-CUISSSES** 1h15-95€  
10 séances 855€

*Un soin localisé sur la zone Ventre-Fesses-Cuisses pour piéger vos rondeurs et votre cellulite en un temps record et au résultat radical. Gommage, massage localisé, enveloppement autochauffant.*

**JAMBES LÉGÈRES** 30min-49€

*Soin confort des jambes, pour se sentir léger et libéré.*

# Les Rituels Beauté du Corps

**LES GOMMAGES** 30min-49€

---

**VOILE DE SATIN - BORA-BORA PHYTOMER**

*Une exfoliation aux cristaux de sel marin et poudre de silice ou sable de Bora-Bora.*

# Les Rituels Visage Decléor

## SIGNATURE

1h30-99€

---

**AROMAPLASTIE** *Rituel complet, massage du dos suivi du soin visage aux huiles essentielles et graines de lin, blé et tournesol. Teint frais, reposé et rayonnant.*

## AROMA EXPERTS ANTI-ÂGE

1h-89€

---

*Rituel liftant ou redensifiant, ce soin s'adapte aux peaux les plus exigeantes, teint frais, lumineux.*

## RITUELS ESSENTIELS

1h-89€

---

*Quatre rituels ciblés selon votre type, l'esthéticienne fera le diagnostic de votre peau pour adapter ce soin à vos besoins spécifiques*

## RITUEL SMOOTHIE ROSE D'ORIENT



1h89€

---

*Ce rituel visage pour les peaux sensibles et réactives apaise les sensations de tiraillements et aide à atténuer les rougeurs*

# Les Rituels Visage Phytomer

**SIGNATURE**

**1h30-99€**

---

## **PIONNIER XMF**

*Un soin du visage original au summum de la performance biotechnologique pour une peau rayonnante, le soin débute par un massage relaxant du dos pour une détente complète.*

**INTENTION JEUNESSE**

**1h-89€**

---

## **SOIN CORRECTION RIDES RAFFERMISSANT**

*3 étapes clés dans un soin ultra-performant pour resurfer la peau, et combler les rides. Vos rides sont visiblement corrigées.*

**REVELATION LUMIERE**

**1h-89€**

---

## **SOIN ECLAT**

*Un coup d'éclat immédiat pour un teint rayonnant de beauté, avec un résultat visible sur l'atténuation des tâches pigmentaires.*

**DOUCEUR MARINE**

**1h-89€**

---

## **SOIN RÉCONFORTANT APAISANT**

*Un voile de douceur pour les peaux sensibles ou à rougeurs diffuses.*

**CYFOLIA**



**1h-89€**

---

## **TOUS TYPES DE PEAU**

*Soin visage BIO et certifié écocert.*

*Formules véganes et naturelles, pour toutes les femmes en quête d'hydratation, éclat et confort.*

**PEAU NEUVE AU MASCULIN**

**1h-89€**

---

## **SOIN VISAGE HOMME**

*Choisissez un soin adapté aux spécificités de l'épiderme masculin.*

# Forfaits

**L'espace hammam/bain à remous est privatisé pour chacun de nos clients seuls, en couple ou entre amis.**

## **SENSATION BIEN-ETRE**

---

**1h45-99€**

*45 min Hammam/ Bain à remous*

*30 min Gommage aux sels marins tonifiant*

*30 min Massage Vague Californienne*

## **ESSENTIEL**

---

**1h45€-99€**

*45 min Hammam/ Bain à remous*

*60 min Massage au choix*

## **COCOON MARIN – Phytomer**

---

**3h-170€**

*45 min Hammam/ Bain à remous*

*30 min Gommage aux sels marins*

*45 min Enveloppement gel remise en forme*

*60 min Massage Trésor des mers*

## **ABSOLUTE – Decléor**

**3h30-210€**

---

*45 min Hammam/ Bain à remous*

*30 min Gommage 1000 Grains*

*60 min Aromassage*

*60 min Aromaplastie le soin Visage Signature DECLEOR*

*Gommage ou masque visage DECLEOR à emporter*

## **ÉVASION**

**250 €**

---

*45 min Hammam/ Bain à remous*

*30 min Gommage aux graines de fruits*

*60 min Massage au choix*

*Déjeuner sur notre Rooftop*

*60 min Aromaplastie le soin Visage Signature DECLEOR*

*Massage du cuir chevelu*

*45 min Réflexologie ou Manucure ou Pédicure*

*Gommage ou masque DECLEOR à emporter*

## **DUO**

**170€**

---

*45 min Hammam/ Bain à remous, Coupes de Champagne*

*45 min Massage aux huiles chaudes*

---

**Anniversaire, enterrement de vie de jeune fille...**  
**À partir de 3 personnes, 8 personnes maximum**

*45 min Hammam/ Bain à remous*

*30 min massage relaxant ou soin du visage*

*1 coupe de Champagne*

## Espace Détente

### HAMMAM/ BAIN À REMOUS

45min -30€

---

*Pour la clientèle extérieure à l'Hôtel l'accès se fait uniquement si suivi d'un soin.*

## Autres soins

### BEAUTE MAINS ET PIEDS

---

<i>BEAUTÉ DES PIEDS</i>	1h-35€
<i>BEAUTÉ DES MAINS</i>	1h-35€
<i>VERNIS</i>	15€
<i>SEMI-PERMANENT</i>	30min-25€
<i>DEPOSE DE SEMI PERMANENT</i>	15min-10€

### ÉPILATIONS

---

*Sur demande*



# Fitness & Méthode Pilates

L'espace Fitness est à disposition des clients de l'Hôtel gratuitement.

Pour les clients extérieurs nous proposons un abonnement.

## **FITNESS** (hors cours de Pilates)

---

**Accès aux machines + sauna + mise à disposition des serviettes**

- 12 mois 468 €  
*Payable en 3 fois sans frais*
- 1 mois 59 €

## **PILATES COURS PRIVE**

---

**(Machines + Mat : système classique) + Accès à la salle de Fitness et au sauna avant ou après le cours.**

**Professeure certifiée en Pilates Classique. Cours en Français ou Anglais.**

- *Cours privé de 60 min*
- 1 séance 65 €                      10 séances 600 €

# SPA ATTITUDE

**Le Spa Splendid vous accueille tous les jours à partir de 10h00.**

## RÉSERVATION & ANNULATION

**Il est conseillé de réserver vos moments de détente et de soins en direct, par téléphone ou e-mail. Une garantie vous sera demandée.**

**Votre réservation sera annulable ou modifiable sans frais jusqu'à 24h avant votre rendez-vous. Passé ce délai le Spa facturera 50% du montant de la prestation réservée.**

**L'âge minimum pour l'accès à l'espace SPA et aux soins est de 16 ans sous décharge parentale.**

## ÉTAT DE SANTÉ

**Nous vous remercions de nous faire part lors de votre réservation de toutes informations utiles concernant votre état de santé.**

**Toutes nos prestations sont en vente sous forme de chèques cadeaux au SPA ou via notre e-boutique**

**[www.spa-splendid.com](http://www.spa-splendid.com)**

**Tous nos massages sont esthétiques sans visées thérapeutiques.**



**SPLENDID**  
**HOTEL & SPA**  
— ★ ★ ★ ★ —  
**NICE**

**Splendid Hotel & SPA**

**50 boulevard Victor Hugo – Nice**

**Tel. 04 93 16 41 68 | [spa@splendid-nice.com](mailto:spa@splendid-nice.com)**

**[www.spa-splendid.com](http://www.spa-splendid.com)**



