

The background is a detailed botanical illustration in a style reminiscent of vintage travel posters. It features a variety of tropical plants: large, dark green monstera leaves with characteristic holes; several white, five-petaled flowers with yellow centers; and various types of ferns in shades of green and yellow-green. The composition is dense and layered, creating a lush, jungle-like atmosphere.

le Spa
Splendid

Les Pauses Détente 100% Modelage

RELAXANTS

SUÉDOIS

1h-89€ 1h30-130€

Détente musculaire complète, détend et relaxe le corps et l'esprit, diminue les effets du stress sur le corps.

DEEP TISSUE

1h-99€

Lent et profond, détend les muscles et les fascias en profondeur, libère les tensions profondes, favorise le mouvement musculaire.

FEMME ENCEINTE

45min-99€

Bébé et maman se détendent ensemble tout en développant leur connexion unique. A partir du 4ème mois de grossesse.

Les Rituels du Monde

ESCALES

1h-89€ 1h30-130€

L'Inde AYURVEDIC

Massage indien tonique et drainant, délie les tensions physiques et émotionnelles.

Hawaï LOMI LOMI

Fluide et enveloppant, rythmé par les musiques hawaïennes, aux senteurs envoutantes des îles, évasion assurée.

Thaïlande RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAI

45min-69€

Stimulation des zones réflexes, rétablit l'équilibre énergétique du corps.

Tous nos massages sont esthétiques sans visées thérapeutiques.

Les Rituels Minceur Phytomer

SOIN MINCEUR P5

MASSAGE ET ENVELOPEMENT À LA CONFITURE D'ALGUES 1h15-95€
4 séances 360€

Le résultat est sans appel après une cure de 4 séances : - 11 % de rondeurs sur le ventre et - 8 %* de rondeurs sur les cuisses.*

SCULPT ZONE

SOIN D'ATTAQUE VENTRE-FESSES-CUISSSES 1h15-95€
10 séances 855€

Un soin localisé sur la zone Ventre-Fesses-Cuisses pour piéger vos rondeurs et votre cellulite en un temps record et au résultat radical. Gommage, massage localisé, enveloppement autochauffant.

JAMBES LÉGÈRES 30min-49€

Soin confort des jambes, pour se sentir léger et libéré.

Les Rituels Beauté du Corps

LES GOMMAGES 30min-49€

VOILE DE SATIN - BORA-BORA PHYTOMER

Une exfoliation aux cristaux de sel marin et poudre de silice ou sable de Bora-Bora.

Les Rituels Visage Decléor

SIGNATURE

1h30-99€

AROMAPLASTIE *Rituel complet, massage du dos suivi du soin visage aux huiles essentielles et graines de lin, blé et tournesol. Teint frais, reposé et rayonnant.*

AROMA EXPERTS ANTI-ÂGE

1h-89€

Rituel liftant ou redensifiant, ce soin s'adapte aux peaux les plus exigeantes, teint frais, lumineux.

RITUELS ESSENTIELS

1h-89€

Quatre rituels ciblés selon votre type, l'esthéticienne fera le diagnostic de votre peau pour adapter ce soin à vos besoins spécifiques

RITUEL SMOOTHIE ROSE D'ORIENT



1h89€

Ce rituel visage pour les peaux sensibles et réactives apaise les sensations de tiraillements et aide à atténuer les rougeurs

Les Rituels Visage Phytomer

SIGNATURE

1h30-99€

PIONNIER XMF

Un soin du visage original au summum de la performance biotechnologique pour une peau rayonnante, le soin débute par un massage relaxant du dos pour une détente complète.

INTENTION JEUNESSE

1h-89€

SOIN CORRECTION RIDES RAFFERMISSANT

3 étapes clés dans un soin ultra-performant pour resurfacer la peau, et combler les rides. Vos rides sont visiblement corrigées.

REVELATION LUMIERE

1h-89€

SOIN ECLAT

Un coup d'éclat immédiat pour un teint rayonnant de beauté, avec un résultat visible sur l'atténuation des taches pigmentaires.

DOUCEUR MARINE

1h-89€

SOIN RÉCONFORTANT APAISANT

Un voile de douceur pour les peaux sensibles ou à rougeurs diffuses.

CYFOLIA



1h-89€

TOUS TYPES DE PEAU

Soin visage BIO et certifié écover.

Formules véganes et naturelles, pour toutes les femmes en quête d'hydratation, éclat et confort.

PEAU NEUVE AU MASCULIN

1h-89€

SOIN VISAGE HOMME

Choisissez un soin adapté aux spécificités de l'épiderme masculin.

Forfaits

L'espace hammam/bain à remous est privatisé pour chacun de nos clients seuls, en couple ou entre amis.

SENSATION BIEN-ETRE

1h45-99€

45 min Hammam/ Bain à remous

30 min Gommage aux sels marins tonifiant

30 min Massage Vague Californienne

ESSENTIEL

1h45€-99€

45 min Hammam/ Bain à remous

60 min Massage au choix

COCOON MARIN – Phytomer

3h-170€

45 min Hammam/ Bain à remous

30 min Gommage aux sels marins

45 min Enveloppement gel remise en forme

60 min Massage Trésor des mers

ABSOLUTE – Decléor

3h30-210€

45 min Hammam/ Bain à remous

30 min Gommage 1000 Grains

60 min Aromassage

60 min Aromaplastie le soin Visage Signature DECLEOR

Gommage ou masque visage DECLEOR à emporter

ÉVASION

250 €

45 min Hammam/ Bain à remous

30 min Gommage aux graines de fruits

60 min Massage au choix

Déjeuner sur notre Rooftop

60 min Aromaplastie le soin Visage Signature DECLEOR

Massage du cuir chevelu

45 min Réflexologie ou Manucure ou Pédicure

Gommage ou masque DECLEOR à emporter

DUO

170€

45 min Hammam/ Bain à remous, Coupes de Champagne

45 min Massage à la bougie

Anniversaire, enterrement de vie de jeune fille...
À partir de 3 personnes, 8 personnes maximum

45 min Hammam/ Bain à remous

30 min massage relaxant ou soin du visage

1 coupe de Champagne

Espace Détente

HAMMAM/ BAIN À REMOUS

45min -15€

Pour la clientèle extérieure à l'Hôtel l'accès se fait uniquement si suivi d'un soin (45min 10€)

Autres soins

BEAUTE MAINS ET PIEDS

<i>BEAUTÉ DES PIEDS</i>	1h-35€
<i>BEAUTÉ DES MAINS</i>	1h-35€
<i>VERNIS</i>	15€
<i>SEMI-PERMANANT</i>	30min-25€
<i>DEPOSE DE SEMI PERMANANT</i>	15min-10€

ÉPILATIONS

Sur demande

Fitness & Méthode Pilates

L'espace Fitness est à disposition des clients de l'Hôtel gratuitement.

Pour les clients extérieurs nous proposons un abonnement.

FITNESS (hors cours de Pilates)

Accès aux machines + sauna + mise à disposition des serviettes

- *12 mois 468 €*
Payable en 3 fois sans frais
- *1 mois 59 €*

PILATES COURS PRIVE

(Machines + Mat : système classique) + Accès à la salle de Fitness et au sauna avant ou après le cours.

- *Cours privé de 60 min*
- *1 séance 65 € 10 séances 600 €*

SPA ATTITUDE

Le Spa Splendid vous accueille tous les jours à partir de 10h00.

RÉSERVATION & ANNULATION

Il est conseillé de réserver vos moments de détente et de soins en direct, par téléphone ou e-mail. Une garantie vous sera demandée.

Votre réservation sera annulable ou modifiable sans frais jusqu'à 24h avant votre rendez-vous. Passé ce délai le Spa facturera 50% du montant de la prestation réservée.

L'âge minimum pour l'accès à l'espace SPA et aux soins est de 16 ans sous décharge parentale.

ÉTAT DE SANTÉ

Nous vous remercions de nous faire part lors de votre réservation de toutes informations utiles concernant votre état de santé.

Toutes nos prestations sont en vente sous forme de chèques cadeaux au SPA ou via notre e-boutique

www.spa-splendid.com

Tous nos massages sont esthétiques sans visées thérapeutiques.



SPLENDID
HOTEL & SPA
— ★ ★ ★ ★ —
NICE

Splendid Hotel & SPA

50 boulevard Victor Hugo – Nice

Tel. 04 93 16 41 68 | spa@splendid-nice.com

www.spa-splendid.com

 ***Spa Splendid Nice***

