



**SPLENDID**  
**HOTEL & SPA**  
— ★ ★ ★ ★ —  
**NICE**

# Les Pauses Détente 100% Modelage

## RELAXANTS

---

### SUÉDOIS

1h-89€ 1h30-130€

*Détente musculaire complète, détend et relaxe le corps et l'esprit, diminue les effets du stress sur le corps.*

### DEEP TISSUE

1h-99€

*Lent et profond, détend les muscles et les fascias en profondeur, libère les tensions profondes, favorise le mouvement musculaire.*

### FEMME ENCEINTE

45min-99€

*Bébé et maman se détendent ensemble tout en développant leur connexion unique. A partir du 4ème mois de grossesse.*

## Les Rituels du Monde

### ESCALES

---

1h-89€ 1h30-130€

#### *Thaïlande* THAI à l'huile

*Détente musculaire, étirements, la pression de ce massage intense sera adaptée selon vos besoins.*

#### *L'Inde* AYURVEDIC

*Massage indien tonique et drainant, délit les tensions physiques et émotionnelles.*

#### *Hawaï* LOMI LOMI

*Fluide et enveloppant, rythmé par les musiques hawaïennes, aux senteurs envoûtantes des îles, évasion assurée.*

#### *Thaïlande* RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE THAI 45min-69€

*Stimulation des zones réflexes, rétablit l'équilibre énergétique du corps.*

# Les Rituels Minceur Phytomer

## SOIN MINCEUR P5

---

**MASSAGE ET ENVELOPPEMENT À LA CONFITURE D'ALGUES** 1h15-95€

**4 séances 360€**

*Le résultat est sans appel après une cure de 4 séances : - 11 %\* de rondeurs sur le ventre et - 8 %\* de rondeurs sur les cuisses.*

## SCULPT ZONE

---

**SOIN D'ATTAQUE VENTRE-FESSES-CUISSSES**

**1h15-95€**

**10 séances 855€**

*Un soin localisé sur la zone Ventre-Fesses-Cuisses pour piéger vos rondeurs et votre cellulite en un temps record et au résultat radical. Gommage, massage localisé, enveloppement autochauffant.*

**JAMBES LÉGÈRES**

**3min-49€**

*Soin confort des jambes.*

# Les Rituels Beauté du Corps

## LES GOMMAGES

---

**30min-49€**

**VOILE DE SATIN - BORA-BORA PHYTOMER**

*Une exfoliation aux cristaux de sel marin et poudre de silice ou sable de Bora-Bora.*

# Les Rituels Visage Decléor

## SIGNATURE

1h30-99€

---

**AROMAPLASTIE** *Rituel complet, massage du dos suivi du soin visage aux huiles essentielles et graines de lin, blé et tournesol. Teint frais, reposé et rayonnant.*

## AROMA EXPERTS ANTI-ÂGE

1h-89€

---

Rituel liftant ou redensifiant, ce soin s'adapte aux peaux les plus exigeante, teint frais, lumineux.

## RITUELS ESSENTIELS

1h-89€

---

Quatre rituels ciblés selon votre type, l'esthéticienne fera le diagnostic de votre peau pour adapter ce soin à vos besoins spécifiques

## RITUEL SMOOTHIE ROSE D'ORIENT



1h89€

---

Ce rituel visage pour les peaux sensibles et réactives apaise les sensations de tiraillements et aide à atténuer les rougeurs

# Les Rituels Visage Phytomer

## SIGNATURE

1h30-99€

---

### PIONNIER XMF

*Un soin du visage original au summum de la performance biotechnologique pour une peau rayonnante, le soin débute par un massage relaxant du dos pour une détente complète.*

## INTENTION JEUNESSE

1h-89€

---

### SOIN CORRECTION RIDES RAFFERMISSANT

*3 étapes clés dans un soin ultra-performant pour resurfacer la peau, et combler les rides. Vos rides sont visiblement corrigées.*

## REVELATION LUMIERE

1h-89€

---

### SOIN ECLAT

*Un coup d'éclat immédiat pour un teint rayonnant de beauté, avec un résultat visible sur l'atténuation des taches pigmentaires.*

## DOUCEUR MARINE

1h-89€

---

### SOIN RÉCONFORTANT APAISANT

*Un voile de douceur pour les peaux sensibles ou à rougeurs diffuses.*

## PEAU NEUVE AU MASCULIN

1h-89€

---

### SOIN VISAGE HOMME

*Choisissez un soin adapté aux spécificités de l'épiderme masculin.*

# Forfaits

**L'espace hammam/bain à remous est privatisé pour chacun de nos clients seuls, en couple ou entre amis.**

## **SENSATION BIEN-ETRE**

---

**1h45-99€**

45 min Hammam/ Bain à remous

30 min Gommage aux sels marins tonifiant

30 min Massage Vague Californienne

## **ESSENTIEL**

---

**1h45€-99€**

45 min Hammam/ Bain à remous

60 min Massage au choix

## **COCOON MARIN - Phytomer**

---

**3h-170€**

45 min Hammam/ Bain à remous

30 min Gommage aux sels marins

45 min Enveloppement gel remise en forme

60 min Massage Trésor des mers

## **ABSOLUTE - Decléor**

**3h30-210€**

---

45 min Hammam/ Bain à remous

30 min Gommage 1000 Grains

60 min Aromassage

60 min Aromaplastie le soin Visage Signature DECLEOR

Gommage ou masque visage DECLEOR à emporter

## **ÉVASION**

**250 €**

---

45 min Hammam/ Bain à remous

30 min Gommage aux graines de fruits

60 min Massage au choix

60 min Aromaplastie le soin Visage Signature DECLEOR

Massage du cuir chevelu

45 min Réflexologie ou Manucure ou Pédicure

1 coupe de champagne et ses mignardises

Gommage ou masque DECLEOR à emporter

## **DUO**

**170€**

---

45 min Hammam/ Bain à remous, Coupes de Champagne

45 min Massage à la bougie

**Anniversaire, enterrement de vie de jeune fille...****À partir de 3 personnes, 8 personnes maximum**

45 min Hammam/ Bain à remous

30 min massage relaxant ou soin du visage

1 coupe de champagne

*Espace Détente***HAMMAM/ BAIN À REMOUS****45min -15€**

---

Pour la clientèle extérieure à l'Hôtel l'accès se fait uniquement si suivi d'un soin (45min 10€)

*Autres soins***BEAUTE MAINS ET PIEDS**

---

BEAUTÉ DES PIEDS AVEC POSE DE VERNIS **1h-49€**BEAUTÉ DES MAINS AVEC POSE DE VERNIS **1h-49€**POSE DE SEMI-PERMANANT **30min-40€**DEPOSE DE SEMI PERMANANT **15 min-10€****ÉPILATIONS**

---

Sur demande



# *Fitness & Méthode Pilates*

**L'espace Fitness est à disposition des clients de l'Hôtel gratuitement.**

**Pour les clients extérieurs nous proposons un abonnement.**

## **FITNESS** (hors cours de Pilates)

---

**Accès aux machines + sauna + mise à disposition des serviettes**

- 12 mois 468 €  
Payable en 3 fois sans frais
- 1 mois 59 €

## **PILATES COURS PRIVE**

---

**(Machines + Mat : système classique) + Accès à la salle de Fitness et au sauna avant ou après le cours.**

- Cours privé de 60 min
- 1 séance 65 €                      10 séances 600 €

# **SPA ATTITUDE**

**Le Spa Splendid vous accueille tous les jours à partir de 10h00.**

## **RÉSERVATION & ANNULATION**

**Il est conseillé de réserver vos moments de détente et de soins en direct, par téléphone ou e-mail. Une garantie vous sera demandée.**

**Votre réservation sera annulable ou modifiable sans frais jusqu'à 24h avant votre rendez-vous.**

**Passé ce délai le Spa facturera 50% du montant de la prestation réservée.**

**L'âge minimum à l'accès à l'espace SPA et aux soins est de 16 ans sous décharge parentale.**

## **ÉTAT DE SANTÉ**

**Nous vous remercions de nous faire part lors de votre réservation de toutes informations utiles concernant votre état de santé.**

**Toutes nos prestations sont en vente sous forme de chèques cadeaux au SPA ou via notre e-boutique**

**[www.spa-splendid.com](http://www.spa-splendid.com)**

**Tous nos massages sont esthétiques sans visées thérapeutiques.**



**SPLENDID**  
**HOTEL & SPA**  
— ★ ★ ★ ★ —  
**N I C E**

**Splendid Hotel & SPA**  
**50 boulevard Victor Hugo – Nice**  
**Tel. 04 93 16 41 68 | [spa@splendid-nice.com](mailto:spa@splendid-nice.com)**  
**[www.spa-splendid.com](http://www.spa-splendid.com)**

